

かわさき CO₂削減 チャレンジシート

「冬」の電力の節電、省エネ、温室効果ガス（CO₂）を削減する取り組みとして、「CO₂削減チャレンジ」を実施しています。ご協力を宜しくお願いいたします。

ご家庭での取り組みに「○」を付けてください！

対象	分野	項目	すでに実施中	今年からやる	できない
屋外	遮熱・断熱	窓に空気層のある断熱シートを貼る（または内窓を設置）	1	2	3
		暖房時にカーテンやブラインドを閉める	1	2	3
		床に断熱シートやカーペットを敷く	1	2	3
居間	暖房	ストーブやファンヒーターではなく、エアコンで暖房する	1	2	3
		暖房の温度設定を20℃にする	1	2	3
		扇風機などを使い、天井付近の暖かい空気を循環させる	1	2	3
		暖房時に家族がいっしょの部屋で過ごす	1	2	3
		エアコンのフィルターを掃除する（月2回程度）	1	2	3
		暖房を使う時間をできるだけ短くする（就寝前1時間オフなど）	1	2	3
		暖房時に部屋のドアやふすまを閉め、暖房の範囲を小さくする	1	2	3
	照明	白熱電球を電球型蛍光灯やLED電球に交換する	1	2	3
		照明を使う時間を可能なかぎり短くする	1	2	3
	テレビ	テレビを見る時間を少なくする（つけっぱなしにせず、見る番組を絞るなど）	1	2	3
テレビの画面を明るすぎないように調整する		1	2	3	
台所	保温	電気ポットの保温をやめる	1	2	3
	調理	炊飯ジャーの保温をやめる	1	2	3
	冷蔵庫	冷蔵庫を壁から適切な距離を離し、周りや上にものを置かない	1	2	3
		冷蔵庫の温度設定を「強」から「中」にし、物を詰め込みすぎない	1	2	3
		冷蔵庫の中を整理し、扉を開ける時間を短くする	1	2	3
浴室	給湯器	入浴は間隔をあけずに	1	2	3
		シャワーは流しっぱなしにしない	1	2	3
		節水シャワーヘッドを使う	1	2	3
洗濯	乾燥	衣類乾燥機や洗濯機の乾燥機能を使わない（天日干し）	1	2	3
	待機電力	電気製品は使い終わったらプラグを抜き待機電力を減らす	1	2	3

【連絡先】川崎市地球温暖化防止活動推進センター（KWCCCA）
 〒213-0001 高津区溝口1-4-1 ノクティ2 11階 高津市民館内
 電話：044-813-1313 FAX：044-330-0319
 mail：office@kwcca.com URL：http://www.cckawasaki.jp/kwcca/

