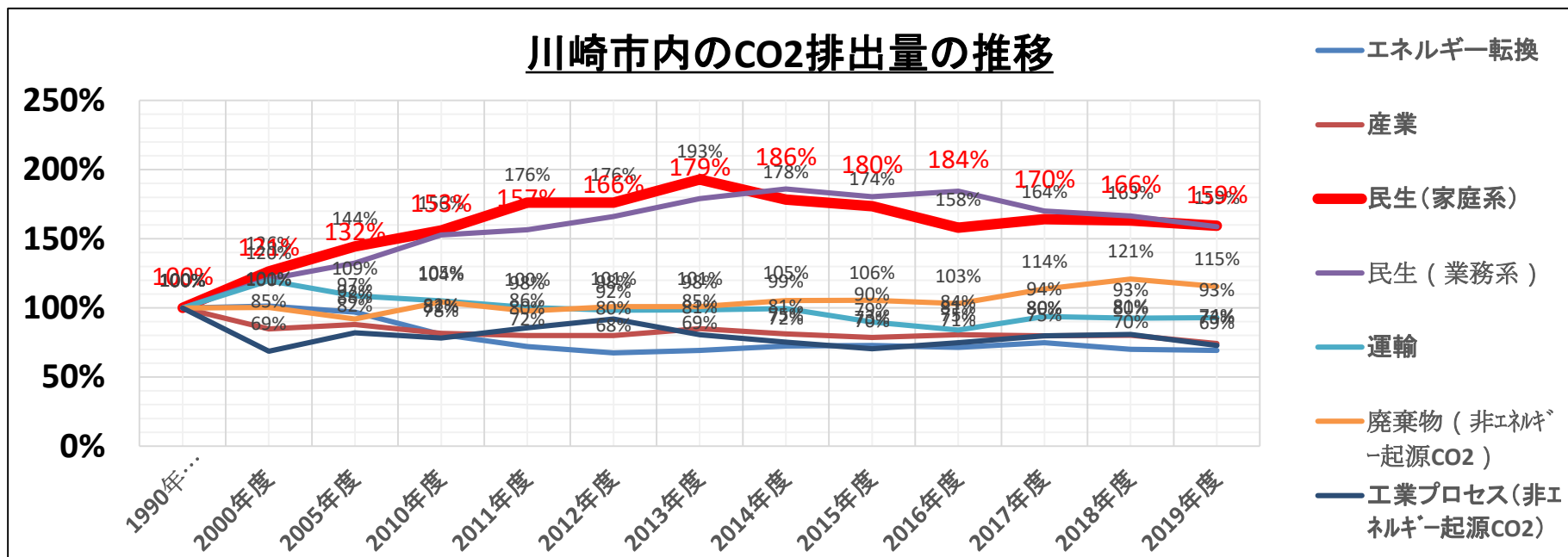




省エネグループ 活動紹介

地球温暖化防止のため、家庭での省エネを
実践するための市民への意識啓発活動をして
います。



活動内容

①エコライフチャレンジの活動

夏休み・冬休みの7日間、エコライフチャレンジに挑戦

保護者の方へ

エコライフ・チャレンジは、家族みんなでチャレンジできるようご協力をお願いします。

チャレンジのしかた

1. 家族で話し合おう

- ★ 家族みんなで話し合っ、エコライフ・チャレンジメニューを確認してください。
- ★ 最後のアンケートでは、保護者の方も感想を書いてください。

2. エコライフにチャレンジ!

- ★ 7日間、エコライフにチャレンジします。
- ★ チャレンジ期間中、各日の評価を○△×で記入します。
- ★ チャレンジ後、各メニューの○△×の数を合計、全体の合計をだし、さらに△2個で○1個を加えて合計数をだし評価します。

3. 電気使用量を記入しよう

4. 学校に提出してください



エコライフ・チャレンジをしてみよう!

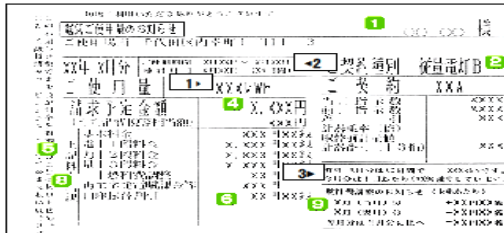
よくできた人は「○」 少しかけた人は「△」 できなかった人は「×」

エコライフ・チャレンジメニュー	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目	合計			チャレンジ ありがとう (アドバイス)	
	月日	月日	月日	月日	月日	月日	月日	○計	△計	×計		
1. 冷蔵庫は28℃、暖房は20℃にしよう (使っていない場合は○)												エアコン設定温度を27℃から1℃上げると約30kWhの節電になるよ
2. テレビは必要ときだけつける (1時間短縮)												液晶テレビなど大型化していて電気代もかかるよ
3. 使わない部屋の明かりはこまめに消そう												廊下の照明などけこうつけっぱなしも多いよ
4. 冷蔵庫の開ける時間を少なくしよう (物を詰め込みすぎないように整理しておく)												冷蔵庫を開ける時、何をだすかきめて素早く取出してね
5. 使わない電気製品は、コンセントからぬこう (プラグをぬくか、電源タップを切る)												テレビなどコンセントにつなぐだけで電気が流れるよ
6. 洗濯はまとめてしよう (濡れの日にするなど工夫して、乾燥機は使わない)												節水と節電になるよ
7. 食器を洗うとき低温に設定しよう (使っていない場合は○)												給湯のガス代の節約になるよ
8. シャワー、ハミガキ、洗顔では水を出しっぱなしにしない												コップに水をためてつかうと節水になるよ
9. お風呂は家族が続けて入り、(なるべく追い炊きしない。使っていない日は○)												追い炊きをしないから、ガス代の節約になるよ
10. できるだけ家族が一つの部屋で過ごそう												暖房、照明、テレビなどの節電にぜひ協力しよう
11.												たとえば ・うちわ、扇風機を活用する ・PCは使わないとき電源OFF ・買物にはマイバックを持って
12.												
								合計⇒				

見 本

11、12は、家族で話し合っ、自分だけのメニューにチャレンジしてみよう!

東京電力「電気使用量のお知らせ」



「電気ご使用量のお知らせ」の番号より記入

今年の__月__日__kWh__日分

昨年の__月__日__kWh__日分

保護者の方へ：電気使用量は、取り組みの結果として集計する予定です。個別のデータとして公開する事はありません。

○の1個はそのまま1個、△は2個で○1個にして記入してください

規則正しい生活をこころげよう!
・早寝早起き ・食事はきちんと残さず



$$\begin{matrix} \text{○の数} \\ \hline \end{matrix} + \begin{matrix} \text{△の数} \times 1/2 \\ \hline \end{matrix} = \begin{matrix} \text{合計数} \\ \hline \end{matrix}$$

合計数で評価しよう

- 55個以上→よくできた
 - 40個以上→できた
 - 20個以上→少しできた
 - 20個以下→あまりできなかった
- 注) を入れてください

②小・中・高等学校などで 環境出前授業の実施

小学校の出前授業の様子



中学校の出前授業の様子



③ イベント出展などでの省エネの啓発活動

